

CONTEXTE:

La prescription de benzodiazépines (BZD) dans la prise en charge des troubles anxieux et de l'insomnie chez la personne âgée est très controversée. Leurs consommations sont souvent mises en cause dans l'augmentation des risques de chutes et dans des altérations des fonctions cognitives (1).

OBJECTIF: L'objectif principal de cette Evaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) est d'étudier les prescriptions de patients âgés de plus de 65 ans, dans un hôpital psychiatrique de 550 lits, et d'en dégager les médicaments inappropriés prescrits pour l'anxiété et l'insomnie.

MATÉRIEL ET MÉTHODES: Cette étude, menée prospectivement sur une semaine, par un couple « interne en pharmacie / médecin somaticien » a permis de recueillir les prescriptions médicamenteuses et de vérifier, dans les dossiers patients, les informations physiopathologiques indispensables à une juste prescription. Les médicaments dits inappropriés chez la personne âgée ont été mis en évidence à l'aide de la liste de Laroche (2).

RÉSULTATS:

Population étudiée:

- ✓ 82 patients (sur 521 présents dans l'établissement)
- ✓ âge moyen = 75,79 ± 8,05 ans
- ✓ Sexe ratio = 0,5 (29 hommes et 53 femmes)



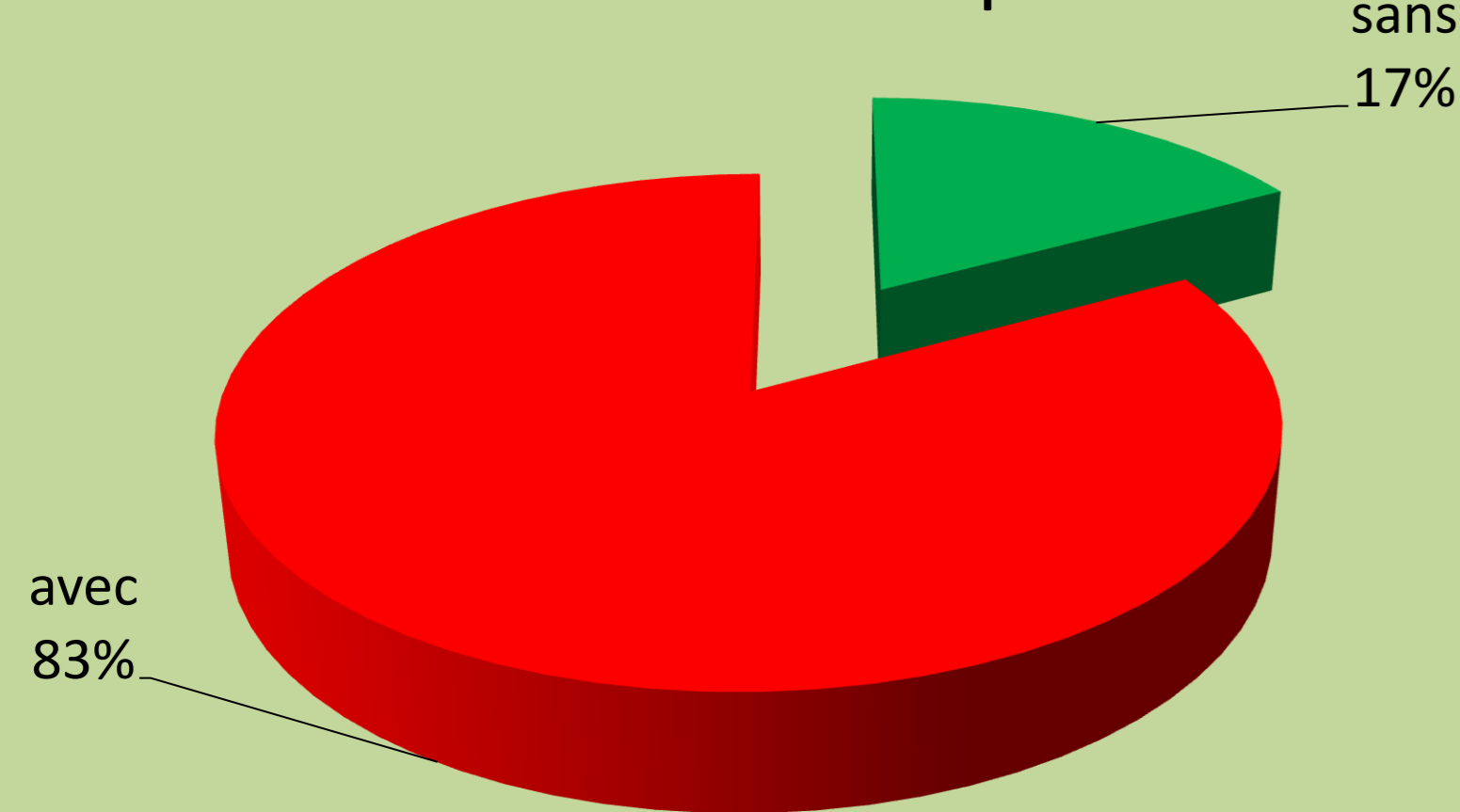
Les prescriptions

- ✓ 8,5 médicaments prescrits par patient
- ✓ 35% de traitements psychotropes et 65% de somatiques par prescription
- ✓ 80% des prescriptions contiennent des médicaments inappropriés
- ✓ 1,57 Médicaments Potentiellement Inappropriés (MPI) par patient selon la liste de Laroche

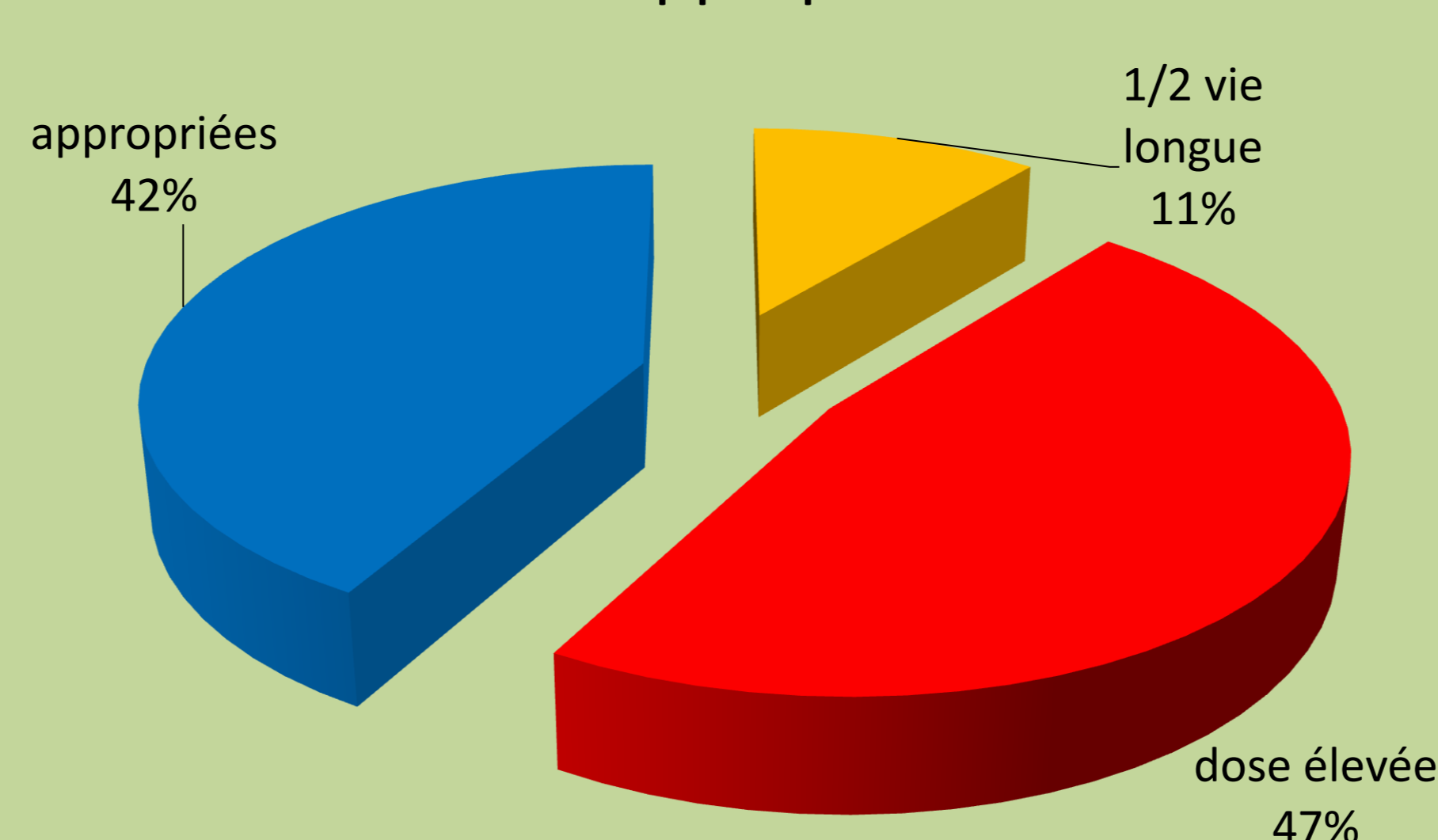
MPI	Introgénie attendue	Nombre de prescriptions (% par classe médicamenteuse)
Antidépresseurs imipraminiques	Effets anticholinergiques et cardiaques	3 (7,5%)
BZD à demi-vie longue	Chute/ somnolence	10 (11,1%)
Neuroleptique de type phénothiazine	Effets anticholinergiques	18 (25,7%)
BZD à dose >1/2N	Chute/ somnolence	43 (47,8%)
Anxiolytiques antihistaminiques	Effets anticholinergiques	17 (100%)
Association de 2 psychotropes de même classe	Augmentation du risque d'effets indésirables	29 associations

Les benzodiazépines et apparentés

Nombre de prescriptions contenant des benzodiazépines



Pourquoi les benzodiazépines sont-elles inappropriées?

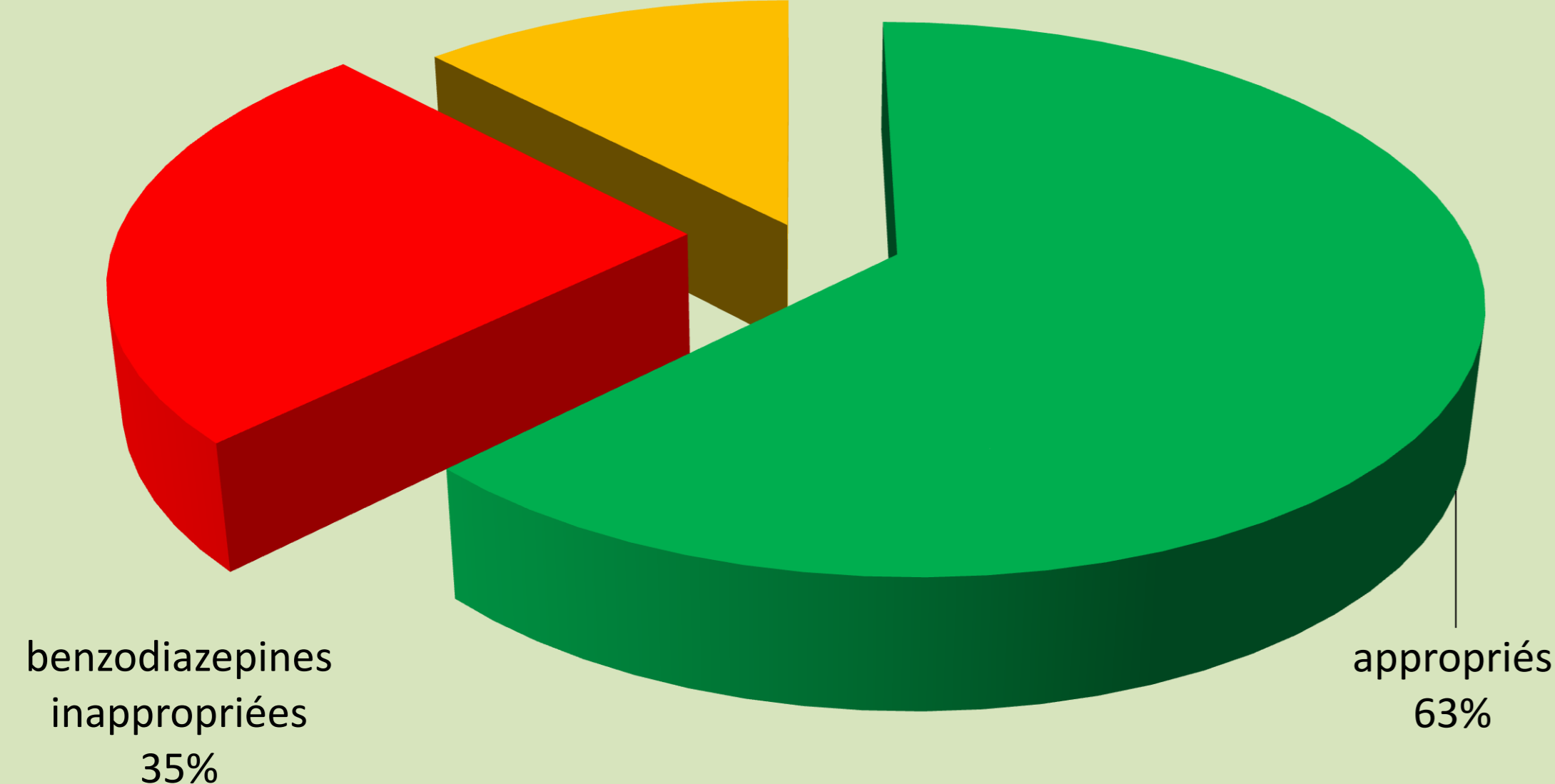


Parmi les 68 prescriptions contenant des benzodiazépines ou apparentés

- ❖ 91 BZD prescrits
- ❖ 1,34 BZD par prescription

Les anxiolytiques

antihistaminique 12%



DISCUSSION

Le taux de prescriptions comportant des médicaments dits inappropriés est élevé en rapport avec les données de la littérature (40 à 66%), ce qui s'explique notamment par le fait qu'il s'agit de gérontopsychiatrie et non de gériatrie comme la plupart des études.

De nombreux médicaments sont inappropriés chez le sujet âgé dans le cadre du traitement de l'anxiété et de l'insomnie. **L'arsenal thérapeutique** à notre disposition est **limité**.

Un groupe de travail doit poursuivre la réflexion engagée et proposer des **alternatives thérapeutiques** sous forme de stratégies thérapeutiques. Les premières pistes envisagées sont les suivantes :

Anxiété aigue : BZD à demi-vie courte en première ligne

Insomnie: Zopiclone 3,75 mg

Si dépression associée: antidépresseurs sédatifs type mirtazapine

Mélatonine ?

CONCLUSION:

Des recommandations internes concernant l'anxiété, la confusion, l'insomnie en gérontopsychiatrie vont faire l'objet d'un travail pluridisciplinaire et seront diffusées. La nécessité d'une recherche d'étiologie somatique, le repositionnement des règles hygiéno-diététiques et des thérapeutiques non médicamenteuses seront privilégiées.

Bibliographie

1-www .has-santé.fr/portail /jcms/c_675707/ensemble-ameliorons-la-prescription-medicamenteuse-chez-le-sujet-age-pmse

2-Laroche ML, et al. Potentially inappropriate medications in elderly : a French consensus panel list. European Journal of Clinical Pharmacology 2007 ;63 :725-31